



МЕНЮ НА 13.01.2023г.

5-9 классы

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	ОБЕД					
1	Рассольник ленинградский на м/к бульоне	250/10	5,1	7,1	17,1	152,8
2	Пюре картофельное	130	2,8	4,1	18,6	122,1
3	Рыба припущенная	60	10,3	2,7	0,4	67,4
3	Чай с сахаром	200	0,1	0	5	20,6
4	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4
5	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8
			21	13,8	58,2	451,1
	ИТОГО на 1 ученика:	51 рубля				
	Из бюджета	8,80 руб.				

Платный обед 1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	ОБЕД					
1	Рассольник ленинградский на м/к бульоне	250/10	5,1	7,1	17,1	152,8
2	Чай с сахаром	200	0,1	0	5	20,6
3	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4
4	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8
			8	7,4	40,6	261,6
	ИТОГО на 1 ученика:	23 руб.				
	Родительская плата	23 руб				